

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
8.9.-13.9.2025



Pondělí 8.9.2025

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7) Nektarinka
oběd	Polévka zeleninový vývar s kuskusem. Dušené filé se sýrem, bramborovo-mrkvová kaše, salát z červené řepy s jablky, čaj (1(a),4,7,9)
odpolední svačina	Rohlík s kedlubnovou pomazánkou, kakao (1(a),7)
večeře	Chléb s máslem a šunkou, rajče, čaj (1(a,b),7)

Úterý 9.9.2025

přesnídávka	Chléb Doutník s vajíčkovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b),3,7) Banán
oběd	Polévka květáková. Kuřecí steak, kuskus s cizrnou a sušenými rajčaty, salát z čínské zeli, čaj (1(a),9)
odpolední svačina	Žmolenkový suk, kefirové ovocné mléko, jablko (1(a),3,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

Středa 10.9.2025

přesnídávka	Raženka s mozaikovou pomazánkou, mléko (1(a),7) Meloun
oběd	Polévka kroupová s fazolemi a cizrnou. Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (1(a,c),3,7,9,10)
odpolední svačina	Císařský rohlík s lučinou, rajče, kakao (1(a,b,c),7)
večeře	Slaný závin se šunkou a sýrem, paprika+ okurka, čaj (1(a),3,7)

Čtvrtek 11.9.2025

přesnídávka	Jáhlová kaše s borůvkami, čaj (7) Švestka
oběd	Polévka špenátová. Vepřová roláda s vejcem a zeleninou, šťouchané brambory, kompot míchaný, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Dalamánek s lososovou pomazánkou a paprikou, mléko (1(a,b),4,7)
večeře	Suk sezam s mrkvovou pomazánkou a cherry rajčátky, čaj (1(a,c),7,11)

Pátek 12.9.2025

přesnídávka	Podmáslový chléb s čočkovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b),7) Hruška
oběd	Polévka dršťková z hlívy ústříčné. Rajčatové rizoto s mozzarellou, čaj (1(a),7)
odpolední svačina	Ovocný salát, karlovarský rohlík, mléko (1(a,b,c),6)
večeře	Obložená zrná špička se šunkou, kedlubem, čaj (1(a,b,d),6,7,10)

Sobota 13.9.2025

přesnídávka	Vánočka s máslem a medem, kakao (1(a),3,7) Banán
oběd	Polévka zeleninová. Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát mrkvový jemně strouhaný s jablky, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb se sýrem trojúhelníčkem a ředkvičkami, mléko (1(a,b),7)
večeře	Chléb s máslem a vejcem, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),3,7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši